

17^e Warnsborncross 11 maart 2012

Naam : (m / v)
Adres :
Postcode / Woonplaats :
Telefoonnummer :
E-mailadres :
Afstand : 1200m (alleen jeugdloop)
 5,5 km / 11 km / 16,5 km

Met dit formulier naar het startbureau in de manege, pad inslaan bij de Argos-pomp

De afstanden en starttijden zijn:

10:30 uur	1200 m	(jeugdloop)
11:00 uur	5,5 km	(1 ronde)
11:00 uur	11 km	(2 rondes)
11:00 uur	16,5 km	(3 rondes)

Het inschrijfgeld voor de jeugdloop bedraagt € 1,50 en voor de 5½, 11 en 16,5 km is dit €5,00

Route openbaar vervoer:

Openbaarvervoer
 - lijn 2 richting Schaarsbergen. Uitstappen bij halte Dennenheide.

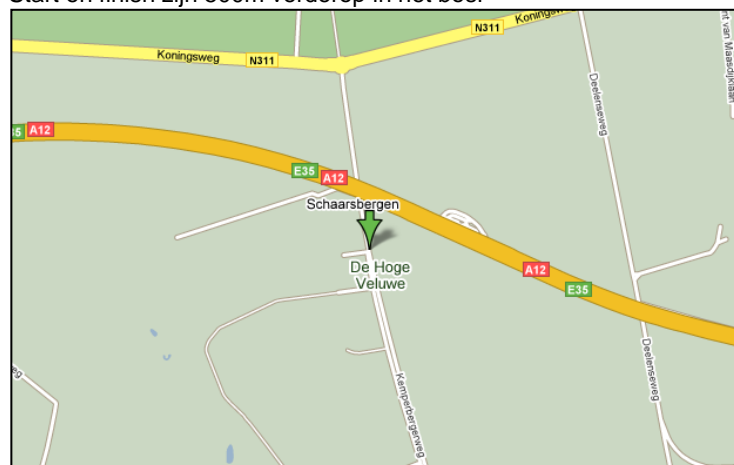
Route eigen vervoer:

Komende uit de richting Utrecht (A12)
 - afslag Oosterbeek / Arnhem Centrum
 - borden richting Nationaal park de Hoge Veluwe volgen
 - bij ingang Nationaal park de Hoge Veluwe rechtdoor
 - na ca. 300 op de rotonde rechts af
 - onder het viaduct door, direct na het benzinestation (ARGOS)
 - rechts het pad inslaan.

Komende uit de richting Apeldoorn (A50)
 - afslag Schaarsbergen
 - onderaan de afslag links af (richting Schaarsbergen)
 - bij de rotonde links af (richting Schaarsbergen)
 - onder het viaduct door, direct na het benzinestation (ARGOS)
 - rechts het pad inslaan.

Start en finish

Het inschrijfbureau is gehuisvest in africhtingsstal Van Laar, Kemperbergerweg 723a, 6816 RV te Arnhem. Start en finish zijn 500m verderop in het bos.



Komende uit de richting Den Bosch (A50)
 - bij knooppunt Grijsoord de A12 richting Arnhem nemen
 - afslag Arnhem
 - borden richting Arnhem, Openluchtmuseum en Burgers dierenpark volgen
 - na aan uw rechterhand het Openluchtmuseum en Burgers dierenpark te zijn gepasseerd, volgt u de borden Schaarsbergen
 - na ca. 3 km voor het benzinestation (ARGOS) links het pad inslaan.

Komende uit de richting Arnhem-Centrum
 - Zypendaalseweg (langs Sonsbeek) volgen
 - einde weg, linksaf de Schelmseweg op draaien, daarna direct
 - rechtsaf, de Kemperbergerweg op draaien
 - na ca. 3 km voor het benzinestation (ARGOS) links het pad inslaan.

Over Loopgroep Arnhemia

Loopgroep Arnhemia is een groep van enthousiaste recreatieve lopers. Onder leiding van deskundige trainers wordt in drie niveaugroepen (beginners, geofenden en voor gevorderden) getraind. In het zomerseizoen wordt getraind in de prachtige bossen van de VelwezooM (Mariëndaal, Terlet, Bedriegertjes, Warnsborn, Sonsbeek, Waterberg). 's Winters wordt getraind vanuit Sporthal 'De Laar'. Daar beschikt de loopgroep over kleed- en douchegelegenheden.